



# 6 Gedanken zum täglichen FAKTOR X

**Faktor X, der; Substantiv:**

das Unerwartete; das Unvorhersehbare;  
das, was alle Pläne durcheinanderwirbelt

## Die Regel, nicht die Ausnahme



Alles ist unvorhersehbar und der Faktor X ist daher keine böse Überraschung, auch wenn er bei manchen (Eltern, Notärztinnen etc.) häufiger vorkommt als bei anderen...

## Pläne, Pläne, Pläne...

...sind dafür da, dich vorzubereiten - nicht die Zukunft vorherzusagen. Es liegt weder an deiner mangelnden Disziplin, noch an deiner unzureichenden Planung, wenn es mal wieder anders kommt...



## Kinder und andere Leute...



...bringen alles durcheinander? Es geht im Leben nicht darum als unberührte Insel durch's Leben zu schweben, sondern die Vielfältigkeit unserer Interdependenz zu genießen. Alles kommt anders... und manchmal ist das sogar besser.

## Ausmisten, Prioritäten, Fokus...

Faktor X lädt uns immerwieder ein, die Spreu vom Weizen zu trennen und das Wichtigste nach vorn zu bringen. Wenn plötzlich kaum Zeit ist, konzentrieren wir uns eben nur auf das Wesentliche. Das reicht dann auch, wenn wieder mehr Zeit da ist...



## Top 3 To-Dos des Tages...



...sind ein guter Anfang. Du hältst mit dem Rest der Zeit die Arme offen für das, was du nicht vorhersehen kannst, das aber auch Geschenke bringt - das Spontane, das Überraschende, das Lebendige...

## Opfer oder Tanzpartner?

Schon wieder kommt alles anders? Ja, bitte!  
Du kannst dich ärgern oder genießen und nutzen. Wenn du vorbereitet sein willst, dann öffne dich bewusst, dem was du nicht vorhersehen kannst - dem Abenteuer Leben!  
Ein Fels trotz dem Sturm und wird Stück für Stück abgetragen. Ein Schiff tanzt mit den Wellen und kommt in der Welt herum...

