

ZURÜCK AUF NULL

.....

Was kann dieser manchmal radikale Schritt für dich tun? Und muss er radikal sein? Wofür kannst du ihn anwenden?

TO-DO-LISTE

Was wäre, wenn du deine Aufgaben Liste jetzt sofort auf Null setzt? Dann hättest du nichts zu tun? Dann wäre alles verloren?

Was wäre, wenn alles was wichtig ist, auch so in deinem Kopf ist und du dich jetzt endlich darauf konzentrieren könntest?

PROJEKT ENTWÜRFE

Was wäre, wenn du die Skizzen Tafel komplett abwischt? Dann wäre all die Zeit und all der Aufwand umsonst gewesen?

Was wäre, wenn ein leeres Blatt Papier vor dir genau der Freiraum ist, der dich aus der Blockade herausführt?

AUSMISTEN

Was wäre, wenn du alles komplett ausräumst, wegpackst und erst wieder das einräumst, was du direkt brauchst? Dann hättest du nicht genug?

Was wäre, wenn du dann nur noch Dinge hättest die du auch nutzt und magst?