

6-STUNDEN TAG

4 Gründe dafür:

ES MACHT DICH GLÜCKLICHER UND DAMIT GESÜNDER.

Weniger Zeit auf Arbeit bedeutet auch mehr Zeit für sich selbst und seine Familie zu sorgen. Auftanken.



ENTSPANNUNG MOTIVIERT ...



...dich deine überhaupt erst Arbeit anzufangen. Du kannst dich besser konzentrieren und damit mehr schaffen. Und nicht nur mehr im Sinne von Quantität, sondern vor allem auch im Sinne von Qualität.

FOKUS IST EIN SPRINTER, KEINE MARATHONLÄUFER.

Mitunter schaffst du mehr wenn du dir extra weniger Zeit dafür nimmst. Dein Fokus-Muskel weiß, dass du diese Dosis der Konzentration nicht den ganzen Tag lang erwartest...



EINFACH MEHR ZU BIETEN.



Glückliche, entspannte Menschen arbeiten mit mehr Hingabe und strahlen diesen Enthusiasmus auch gegenüber den Kunden aus. Aber nicht nur der Service, auch die Produkte werden besser, die Ideen und die Qualität der Umsetzung.