

MultiTool Quadrant:

Gelassenheitsgebiet

Gebe mir

die Gelassenheit, Dinge anzunehmen, die ich nicht ändern kann;

den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann;

und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

Wie auch das Weniger | Mehr ... Quadrant kannst du dich draußen mit Fernblick aufstellen und dein jetziges Leben sortieren oder das Ganze als schnellen Check-in zwischendurch auf einem Post-it machen, um eine direkte Situation für dich zu klären.

Dinge, die in meiner Macht stehen.

Zum Beispiel:

- die Entscheidung glücklich zu sein.
- Feierabend zu machen, wenn ich müde bin.
- Wie ich mit einer schwierigen Situation umgehe.

Dinge, die außerhalb meiner Macht liegen

Zum Beispiel:

- Wie andere Menschen sich entscheiden mit mir umzugehen.
- Ob ein Kunde, sich entscheidet pünktlich zu zahlen.
- Ob es am Tag des Einweihungsfestes im Hof regnet oder nicht.

Dinge, die in meiner Macht liegen, die ich aber gar nicht haben will.

Zum Beispiel:

- Wie ich mir meine Finanzen einteile.
- Ob ich glücklich und zufrieden bin.
- Was ich über mich selbst denke.

Dinge, die außerhalb meiner Macht liegen, die ich aber gern beeinflussen & lenken würde

Zum Beispiel:

- Inwieweit Menschen auf Hilfe reagieren und sie nutzen.
- Wie viele Menschen bei mir buchen.
- Dass alles genauso läuft, wie ich es geplant habe.