

Vom Loslegen...

Dein StarterSet mit Basis Fragen und Übungen, die du für jeden anderen Teil des Jahres nutzen kannst.

Hier legen wir das Fundament. Hier packen wir deinen Werkzeugkoffer.

Hier machst du dein Einstiegscheck - wo bist du jetzt und wo soll es hingehen für dich in Begleitung des Jahresprogramms?

Mehr

Willkommen

Bleibt so

Danke & Tschüß

Weniger

Was soll mehr werden?



Wovon hast du zu wenig?

Wovon brauchst du mehr?

Was hat vielleicht mal klein angefangen und möchte jetzt größer werden?

Wer oder was soll jetzt mehr von deinen Ressourcen zur Verfügung gestellt bekommen?

Was soll weniger werden?



Wovon hast du zu viel?

Wovon brauchst du weniger?

Was hat vielleicht mal groß angefangen und möchte jetzt kleiner werden?

Wer oder was soll vielleicht noch nicht ganz weg aber schon mal weniger von deinen Ressourcen bekommen?

Was möchtest du dankend verabschieden?



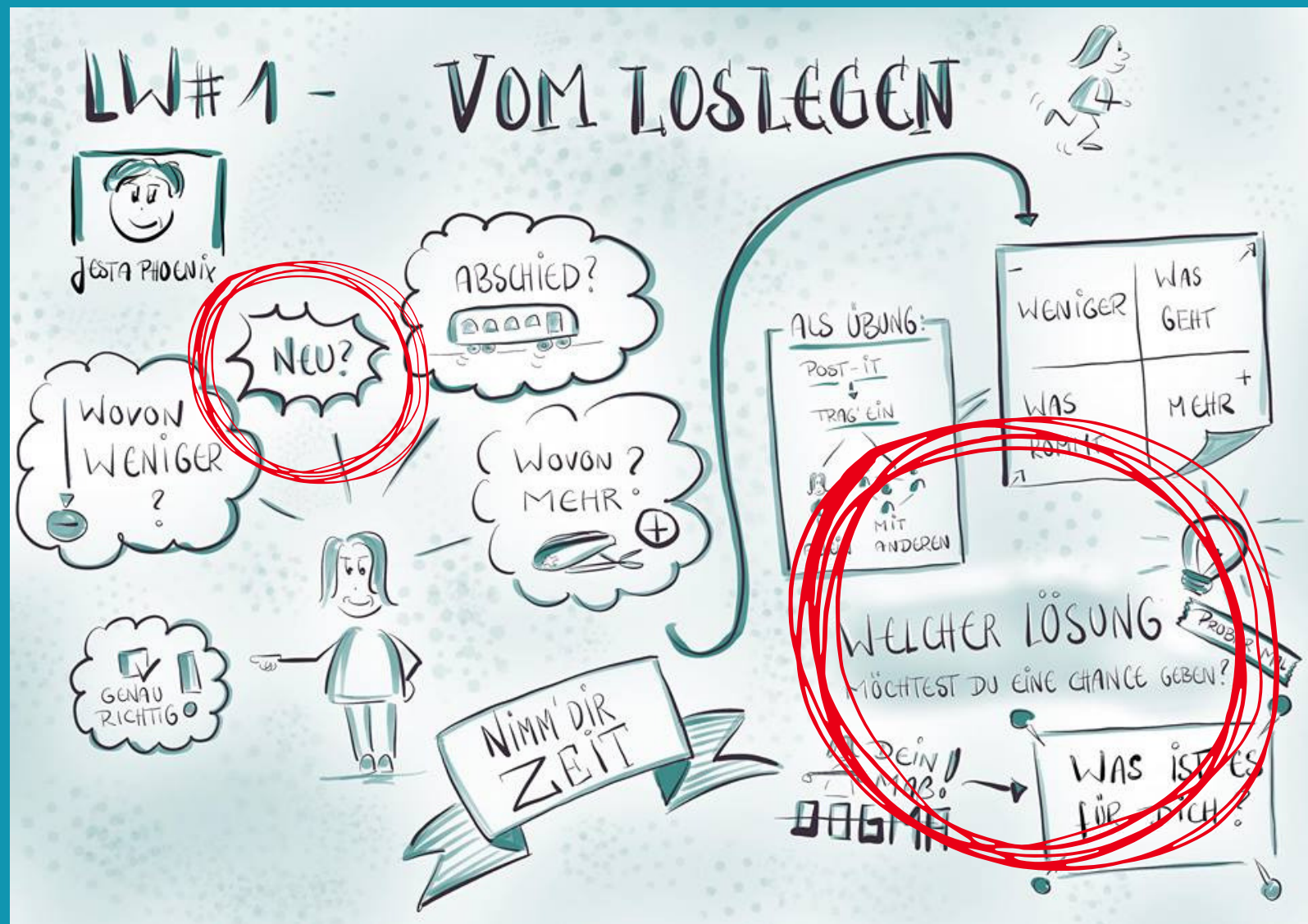
Was war mal mit gutem Grund in deinem Leben und hat jetzt aber guten Grund zu gehen?

Was hat bei dir sein Verfallsdatum überschritten?

Aus welcher Sache oder Beziehung bist du inzwischen rausgewachsen?

Was soll nicht mehr Teil deines Lebens sein?

Was möchtest du ganz neu in deinem Leben willkommen heißen?



Wofür öffnest du jetzt Tür, Tor und Herz?

Wem oder was gibst du jetzt die
Möglichkeit dein Leben zu bereichern?

Worauf lässt du dich jetzt ein auch ohne
Garantie, dass es klappt?

Welcher Lösung möchtest du eine Chance
geben?

Was soll genauso bleiben, wie es jetzt ist?



Was ist für jetzt und hier einfach nur gut so?

Was möchtest du weiterhin so erhalten, wie es jetzt ist?

Was ist jetzt einfach nicht dran als Veränderung?

Was tut dir gut, so wie es jetzt ist?

Die Fragen als ständige Begleiter...



Lass dir Zeit für die Antworten

Vor einem neuen Projekt, am Ende eines Tages, im Urlaub, beim Warten...

Probiere verschiedene Orte - z.B. mit Blick über eine Feld oder einen See

Als kleines Check-in zwischendurch

Allein oder auch mit deinem Team

Mach es dir zueigen...



Dein Werkzeug, deine Regeln

Stell die Fragen so, dass sie in dir etwas in Bewegung bringen

Sammele Antworten, auch wenn sie sich widersprechen

Finde dein ganz eigenes Maß der Dinge und lerne ihm zu vertrauen

Woran erkennst du, dass du bereit bist mit etwas Neuem loszulegen?

Wieviel Prozent Ja brauchst du?

Nicht jedes neue Projekt braucht 100%-keit in deinem Ja.

Wieviel Raum hast du fürs Falschliegen?

Wieviel Ja reicht dir, um weiter zu kommen statt in einer Entscheidung hängen-zubleiben?

2 von 3

Hast du Lust drauf?
(emotionale Ebene)

Glaubst du daran?
(intellektuelle Ebene)

Ist es der richtige Zeitpunkt?
(Ressourcen)

Abschluss

- Was hast du über dich gelernt?
- Was hast du für dein Business gelernt?
- Welche eine Sache wirst du von heute mitnehmen und umsetzen?

Neues & Aktuelles:

- e-Book in 3 Varianten jetzt verfügbar
- VereinfachungsWoche: 25.2. - 1.3.
- TabulaRasa Ausmisttag im CoWorking Stil: 7.März 2019
- nächstes LW: 25.2. 12Uhr