

5 WEGE GEGEN DICH ZU ARBEITEN

Intuitives Zeitmanagement statt blinde Disziplin

**Richtige Zeit,
falsche
Aufgabe**

Du bist in Hochform. Du hast Fokus, Energie und willst loslegen. Leider passt die Aufgabe vor dir, überhaupt nicht zu deiner Hochzeit, weil sie ganz etwas ganz anderes von dir braucht.

Du hast richtig Lust auf eine Aufgabe. Du weißt genau, was du tun musst. Du kannst es kaum erwarten endlich los zu legen. Aber später. Jetzt steht erstmal etwas anderes auf dem Plan.

**Falsche Zeit,
richtige
Aufgabe**

**Falsches
Tier...
Schmetterling
& Krähe**

Du willst deinem Plan von A nach B nach C zu folgen, aber lässt dich immer wieder von anderen Aufgaben inspirieren und pfeifst dich zurück. Oder du rennst wild durch die Gegend, weil für eine Übersicht ist jetzt keine Zeit.

Faktor X haut dir das Leben um die Ohren und du haust dir eine rein, weil du wieder nix geschafft hast, jedenfalls nicht das, was auf deiner Liste für heute stand.

**Nach Plan
und nix
anderes...**

**Frösche essen
am Morgen**

Du schaust nach dem Schaurigsten auf deiner To-Do-Liste. Du hast zwar auf etwas anderes Lust, das machst du aber nicht. Und eigentlich machst du gar nichts, weil der Frosch nun mal eklig ist...