

GLÜCKLICHES ARBEITEN = VERGNÜGEN + SINN

Lebensfreude
positive Gefühle in
der Gegenwart

finanzielle Sicherheit
soziale Verbundenheit
Wertschätzung
Körperliches & emotionales
Wohlbefinden
Schönheit & Esthetik
Einfachheit

Bedeutung
Handeln mit
zukünftigem Nutzen

Loyalität
Lebensziele
Werte erhalten
Fairness
Verbesserung der
Lebensumstände aller
eigene Vision verwirklichen

Positive Gefühle
sind wichtig aber
nicht ausreichend
für das
Glücklichsein

Emotionen erhalten
Sinn, wenn wir ihre
Ursache kennen und
wissen, dass unsere
Handlungen eine
tatsächliche
Auswirkung haben.

Um glückliches Arbeiten zu erleben,
müssen wir selbst definierten Zielen
entgegenarbeiten, während es uns
bereits gut und sicher geht -
in unserer ganz eigenen Balance
zwischen Sinn & Vergnügen.

Fragen an Dich:

Was ist in deiner Balance
zwischen Sinn & Vergnügen unausgeglichen?
Was könntest du für mehr Ausgleich tun?
Was ist der erste kleine Schritt dahin?