



# Jesta Phoenix

BUSINESS EMOTION COACH | TRAINERIN

Geboren: 1976 in Leningrad

Sprachen: Deutsch, Englisch, Russisch

## Business Emotions Coach & Trainerin (Online & Präsenz)

*Selbstständig | 2014 - ...*

### Schwerpunkte:

- Zeit- und Emotionsmanagement
- Internationale & NGO Arbeit,
- Zugehörigkeit
- interkulturelle und mehrsprachige Lebensläufe
- New Work
- Eltern

## Angebote

**1:1 Coaching** - Zoom und Walk & Talk Coaching (Müggelsee, Berlin)

Intensiv Session (3h) - einmalig oder als 3-er Paket

*Auf Wunsch und Auftrag erstelle ich nach einem Erstgespräch auch individuelle Langzeitbegleitung Pakete.*

**Training** - Zoom & Präsenz, Teams und Gruppen

inklusive Vor- und Nachbereitung:

- einzelner Teilnehmer:innen durch Email und 1:1 Coaching
- Mastermind oder Check-in Session für die Gruppe in regelmäßigem Abstand über einen bestimmten Zeitraum

Workshops als

- 4h (Überblick und Basic Tools)
- 3-Tagestraining (2 Tage, dann 1 Tag nach 4 Wochen)

Workshop Themen:

- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Emotionsmanagement
- Intuitives Zeitmanagement

*Auf Wunsch und Auftrag erarbeite ich auch individuelle Konzepte.*

# Jesta Phoenix

BUSINESS EMOTION COACH | TRAINERIN

## Studium

Personal & Business Coach

ILS | 2013-2014

Postgraduate Certificate in Education

Open University Business School | 2012

MBA Programm: Creativity, Innovation & Change

Open University | 2008-2009

MA Writing for Television

DeMontfort University | 2005-2007

BA Writing - Theatre & Film

Middlesex University | 1998 - 2001

## Weitere Arbeitserfahrung (Auswahl)

**UniversitätsDozentin**

*Open University | 2005-2013*

Dozentin für Kreatives Schreiben im BachelorProgramm

Coach für Studierende mit erweitertem Bedarf und Kolleg:innenMentorin

**Weiteres...**

*seit 1992 - ... (Auswahl)*

Schreibcoach, Kreativitätstrainerin, Theaterpädagogin, Autorin für Theater & Film, PR, Front of House Managerin & Freiwilligen Koordinatorin English Theatre Berlin & Drill Hall Theatre (UK), Persönliche Assistenz, Barfrau, Eselbetreuerin, Nachhilfelehrerin

## Kontakt

Löcknitzstrasse 5 | 12587 Berlin

0176 9691 9898

[jp@phoenix-business-coaching.de](mailto:jp@phoenix-business-coaching.de)

<https://phoenix-business-coaching.de>

FB: [Emotionszeug - Jesta Phoenix](#)

Insta: [@Emotionszeug](#)